Ropa y suministros de ropa de cama

- Ropa adicional ☐
- Zapatos adicionales (zapatos robustos o botas) ☐
- Ropa impermeable (equipo de lluvia) ☐
- Sombrero ☐
- Calcetines adicionales ☐
- Ropa interior adicional ☐
- Cama plegable, mantas/saco de dormir y almohadas ☐

Documentos importantes

Los artículos deben guardarse en una bolsa con sello reutilizable y en un recipiente de plástico robusto con una tapa hermética o si es asequible, en una caja de seguridad contra incendios y inundación.

- Identificación personal ☐
- Tarjeta de crédito ☐
- Juego adicional de llaves de casa y de coche ☐
- Fotos de todos los objetos de valor en su casa ☐
- Instrucciones escritas sobre cómo apagar la electricidad, le gas y el agua si las autoridades le aconsejan hacerlo ☐
- Certificado de nacimiento ☐
- Certificado de matrimonio ☐
- Licencia para conducir, tarjeta de identificación, pasaportes ☐
- Testamento (incluyendo testamentos en vida y directivas anticipadas) ☐
- Escrituras ☐
- Inventario de artículos en el hogar ☐
- Documentos de seguros (propiedad, salud y vida) ☐
- Registros de inmunización y copias de rectas ☐
- Nombre, número de teléfono, dirección de sus médicos, agencia de salud en el hogar, hospital, farmacéutico, cuidador (Además, guardar copias a la vista cerca de todos los teléfonos fijos) ☐
- Una lista de modelos y números de serie, así como de proveedores de equipos médicos, como marcapasos, bombas de alimentación, unidades intravenosas para el hogar, maquinas de succión, sillas de ruedas, equipos de braille o de baja visión, etc. ☐
- Instrucciones escritas sobre su atención médica ☐
- Una copia de la carta de su médico para su admisión al hospital o a una residencia de ancianos específica (si procede) ☐
- Cuenta bancaria y de tarjeta de crédito y números de ruta bancaria ☐
- Certificados / documentos de acciones y de bonos ☐
- Una lista de contactos de emergencia (familiares y amigos) con números de teléfono y direcciones ☐
- Mapa de la zona y números de teléfono de lugares a los que podría ir ☐
- Instrucciones de navegación e información de contacto del refugio ☐

Productos para mascotas

- Nourriture supplémentaire (Stocker la nourriture dans des contenants solides) ☐
- Cage portable pour animaux (étiquetée), laisses, colliers, harnais, muselières et jouets ☐
- Médicaments et fournitures de premiers soins pour animaux ☐
- Dossier médical / carnet de vaccination pour animaux et les coordonnées du vétérinaire ☐
- Deux jeux d'étiquettes d'identification pour animaux (une sur l'animal et une étiquette supplémentaire) ☐
- Plats pour animaux, bac de litière, litière et sacs en plastique ☐

Sol Gas, Sol Go Further Fuel et Shell Lubricants

- La botella de Sol Gas debe ser bien fijada es decir las botellas deben fijarse a una pared ☐
- La botella de Sol Gas debe ser rellenada y hay una botella adicional a mano ☐
- Un depósito lleno de Sol Go Further Fuel ☐
- Un suministro adicional de Sol Go Further Fuel y Shell ☐
- Lubricants ☐
- Un suministro adicional de Sol Gas en los contenedores apropiados de almacenamiento de gasolina (bien fijados en el exterior) ☐

sol

Lista de preparación de huracanes

PREPÁRESE PARA ESTA TEMPORADA DE HURACANES

www.solpetroleum.com

Primeros auxilios, suministros médicos y equipo de apoyo médico

	EN CASA	EN EL VEHÍCULO	EN EL TRABAJO
Botiquín de primeros auxilios	☐	☐	☐
Desinfectante para manos (gel antiséptico)	☐	☐	☐
Toallitas antisépticas	☐	☐	☐
Guantes sin látex de grado médico	☐	☐	☐
Compresa fría	☐	☐	☐
Tijeras (de pequeño tamaño)	☐	☐	☐
Pinzas	☐	☐	☐
Imperdibles (tamaños surtidos)	☐	☐	☐
Bolitas de algodón	☐	☐	☐
Termómetro	☐	☐	☐
Jalea de petróleo u otro gel lubricante	☐	☐	☐
Protector solar	☐	☐	☐
Repelente de insectos	☐	☐	☐
Ungüento antibacteriano	☐	☐	☐
Analgésico	☐	☐	☐
Medicación contra la diarrea	☐	☐	☐
Antiácido (para malestar estomacal)	☐	☐	☐
Laxantes	☐	☐	☐
Vitaminas	☐	☐	☐
Dentaduras postizas y su solución limpiadora	☐	☐	☐
Gafas adicionales / lentes de contacto y su solución limpiadora	☐	☐	☐
Audífono y pilas adicionales para audífono	☐	☐	☐
Equipo de apoyo médico (silla de ruedas – baterías adicionales si motorizada, andador ortopédico, bastones, apósitos, oxígeno y tubos, equipo de alimentación etc.) Etiquetar todo el equipo con su nombre	☐	☐	☐
Medicina recetada	☐	☐	☐

Suministros de saneamiento e higiene

- Papel higiénico, toallitas, toallitas para el cuerpo, jabón, desinfectante para manos ☐
- Paño y toalla ☐
- Pasta dentífrica y cepillos dentales ☐
- Champú, peine y cepillo ☐
- Desodorante ☐
- Máquina de afeitar, crema de afeitar ☐
- Bálsamo labial (manteca de cacao) ☐
- Bolsas plásticas de alta resistencia y lazos para uso de saneamiento personal y papel higiénico ☐
- Cubo de plástico de tamaño medio con tapa hermética ☐
- Desinfectante ☐
- Toalla femenina, pañales y otros suministros de incontinencia desechables ☐
- Espejo ☐

Equipos y herramientas

- Radio o televisión portátil a pila y pilas adicionales ☐
- Cables de arranque/de batería para el vehículo ☐
- Linterna y pilas adicionales ☐
- Linterna a pila ☐
- Luz de emergencia (baliza) ☐
- Cerillas impermeables o cerillas en recipientes impermeables ☐
- Llave inglesa de cierre, alicate, pala y otras herramientas pertinentes ☐
- Cinta de embalar y tijeras ☐
- Láminas de plástico ☐
- Silbato ☐
- Guantes de trabajo ☐
- Papel, plumas y lápices ☐
- Lata pequeña, extinguidor de fuego tipo ABC ☐

Utensilios de cocina

- Blanqueador líquido de uso doméstico para tratar el agua potable o pastillas purificadoras de agua en una bolsa de plástico ☐
- Tazas, platos y utensilios desechables ☐
- Cuchillo multiusos ☐
- Abrelatas manual ☐
- Estufa pequeña y una lata de combustible para cocinar (si la comida debe cocinarse) ☐
- Papel de aluminio y film de plástico para alimentos ☐
- Bolsas plásticas con sellos reutilizables ☐

Artículos diversos

- Baraja de cartas, juegos, libros ☐
- Juguetes para niños ☐
- Tener suficiente efectivo en mano para comprar los artículos esenciales para al menos una semana ☐

Comida y agua por lo menos una semana

- Agua (un galón por persona, por día) ☐
- Grandes recipientes llenos de agua para otros usos como hacer la cocina y se bañar (un suministro de una semana) ☐
- Tanques de agua (500 galones) son útiles ☐
- Carne en conserva lista para el consumo, frutas, verduras y sopas ☐
- Jugos en conserva o en caja ☐
- Comidas con alta energía (como mantequilla de cacahuete, nuez, mermelada, galletas bajas en sodio, barras de granola, frutos secos y mezcla de frutos secos) ☐
- Comidas especiales para personas con dietas especiales ☐
- Tentempiés y cereales ☐
- Leche en polvo ☐